

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

15 апреля 2024 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

Горячее бесплатное питание младшие

Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
Сосиски отварные	50		5,20	10,05	0,40	113
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5	4,5	32,62	191
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:	563	66,80	16,85	19,82	66,38	511

Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

Суп картофельный	200		3,8	8,4	31,72	218
Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	13,05	7,99	205
Рис отварной	150		2,3	1,6	38,6	178
Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	703	66,80	22,53	23,42	105,4	723

Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	13,05	7,99	205
Рис отварной	150		2,3	1,6	38,6	178
Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	503	66,80	18,73	15,02	73,70	505



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

15 апреля 2024 года

1 день

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углв.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
Салат-бар	60		0,75	5,1	1,7	55
огурцы свежие	40					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
	сред.		2,45	3,47	8,63	76
1-ые БЛЮДА						
Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,79	13,1	7,99	205
Рыба (филе) по-Московски	60/20		15,8	13,6	1,8	193
Птица в томатном соусе (грудки)	50/50		9,9	10,6	3,6	150
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
Птица запеченная (цыплята)	90		24	22,0	0,87	298
	сред.		14,78	15,87	3,01	214,4
Плов с говядиной	40/160		12,2	15,6	46	373
	сред.		12,20	15,60	46,00	373
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,87	4,76	26,14	167
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39,0
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого-		79,00	24,05	24,35	61,49	564

Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
Макаронны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,02	11,2	46
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		9,20	6,49	5,24	53,85	291

Суп картофельный с гречками	250/10		3,45	4,6	25,8	159
Итого:		16,00	3,45	4,56	25,8	159

Комплекс № 1

Птица запечённая (цыплята)	90		24	22,0	0,87	298
Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22,01	144
Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55,00	29,12	26,97	48,0	556

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

16 апреля 2024 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	150/5		9,03	9,93	30,48	247
Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	51
Кисломолочный продукт ДМК	1/125		2,8	2,8	11,7	83
Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,41	7,24	20,51	157
Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
Итого:	535	66,80	16,21	20,79	87,97	604
Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)						
Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
Щи из свежей капусты, картофелем	200		7,98	7,8	33,96	238
Жаркое по - домашнему	40/160		15,58	17,16	31,02	341
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	708	66,80	26,34	25,56	97,69	726
Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
Жаркое по - домашнему	40/160		15,58	17,16	31,02	341
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	508	66,80	18,36	17,76	63,73	488

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

16 апреля 2024 года

2 день

Наименование блюд

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
Салат-бар	60		0,75	5,1	1,7	55
помидоры свежие	40					
кукуруза консервиров.	15					
масло растительное	5					
сред.			2,45	3,47	8,63	76

1-ые БЛЮДА

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
--	--------	--	---	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Голень запечённая	80		18,20	18,40	0,50	241
Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	60/5/5		14,9	8,8	0,2	139
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,2	9,23	167
сред.			14,09	13,32	3,13	189
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,8	49,1	448
Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/160		15,58	17,16	31,02	341
сред.			19,14	17,48	40,06	395

ГАРНИРЫ

Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
сред.			5,24	6,45	36,45	226

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
сред.			0,09	0,02	9,87	41,00

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого-		79,00	23,76	23,50	72,21	599

Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,30	21,00	138
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
Итого:		9,20	4,57	4,48	36,64	207

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	200/5/11		3,23	6,3	7,51	101
Итого:		16,00	3,23	6,3	7,51	101

Комплекс № 1

Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	168
Спагетти отварные (м/растит.)	180		6,7	6,1	43,1	254
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	18,62	17,00	73,48	526

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)224-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

17 апреля 2024 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
Запеканка рисовая с творогом	150		14,1	11,1	22,38	246
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	45
Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,40	13,12	113
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:	501	66,80	17,70	18,79	71,87	527
Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)						
Рассольник Ленинградский	200		6,90	6,50	35,10	227
Гуляш из птицы	45/45		11,85	13,79	2,95	183
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	206
Овощи натуральные свежие (помидоры)	15		0,16	0,03	0,57	3
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	703	66,80	27,09	25,14	101,4	740
Гуляш из птицы	45/45		11,85	13,79	2,95	183
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	206
Овощи натуральные свежие (помидоры)	15		0,16	0,03	0,57	3
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	503	66,80	20,19	18,64	66,29	514

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

17 апреля 2024 года

3-ий день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
Салат-бар	1шт/15/5		6,8	10,8	1,3	130
яйцо варёное вкрутую	1шт.					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
	сред.		4,47	5,37	8,50	101,0

1-ые БЛЮДА

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
--------------------------------------	-------	--	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты "Школьные"	90		11,46	9,9	9,6	172
Гуляш из птицы (грудки)	45/45		11,85	13,8	2,95	183
Рыба запеченая	60		13,90	4,00	2,6	102
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		11,90	11,95	3,99	171

Запеканка картофельная с мясом	180		13,0235	16,4	24,88	298
	сред.		13,02	16,41	24,88	298

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,87	4,76	26,14	167

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
---	-------	--	------	------	-------	----

Итого- 79,00 23,13 22,32 63,30 549

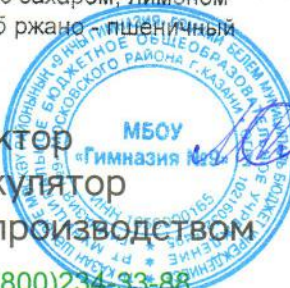
Наименование блюда	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	16		0,8	0,16	7,2	35
Итого:		9,20	3,92	4,17	31,99	183

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/20		2,81	8,4	17,65	158
Итого:		16,00	2,81	8,40	17,7	158

Комплекс № 1

Запеканка картофельная с мясом	170		12,28	15,58	23,52	281
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	13,30	15,78	40,42	357

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

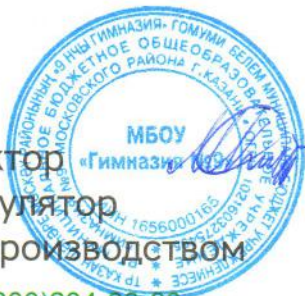


Меню

МБОУ «Гимназия №9»

18 апреля 2024 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,1	30,6	192
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/15		8,00	8,9	7,6	143
Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
Итого:	565	66,80	16,20	15,12	71,03	485
Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)						
Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
Суп картофельный с горохом	200		7,9	7,1	16,9	163
Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	708	66,80	26,12	26,99	95,49	729
Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	513	66,80	18,26	19,90	78,74	567



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

18 апреля 2024 года

4 день

Наименование блюд **ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ** или 1-ое БЛЮДО (на выбор) **выход** **стоимост** **белки** **жиры** **углев.** **ККАЛ**

Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Салат-бар	60		1,34	5,1	3,8	67
помидоры свежие	40					
фасоль консервиров.	15					
масло растительное	5					
Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
	сред.		2,65	3,47	9,33	80

1-ые БЛЮДА

Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
--	--------	--	---	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Рыба запечённая с овощами	65/25		1,34	5,1	3,8	67
Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
Птица запеченная (цыплята)	90		24	22,0	0,87	298
	сред.		12,58	13,53	4,16	188

Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,8	49,1	448
Плов с птицей	40/160		15,44	19,3	45,88	419

сред. **19,07** **18,55** **47,49** **434**

ГАРНИРЫ

Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,50833	8,25	28,42	202
	сред.		4,97	6,72	39,84	240

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,01	0,00	9,10	37

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
---	-------	--	------	------	-------	----

Итого- **79,00** **22,34** **24,04** **78,81** **623**

Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша гречневая вязкая	130		2,83	3,75	17,82	116
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		9,20	3,60	3,91	32,56	181

Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11		7,52	6,9	19,46	171
Итого:		16,00	7,52	6,94	19	171

Комплекс № 1

Котлеты Столичные	90		12,61	13,7	7,8	202
Макаронные изделия отварные (м/растит.)	150		5,64	4,7	38	207
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	20			0,2	9,0	44
Итого:		55,00	19,27	18,53	60,70	485

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

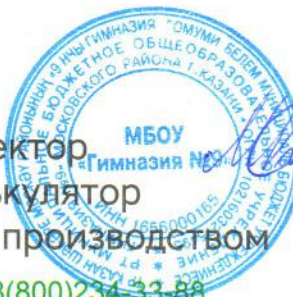
Меню

МБОУ «Гимназия №9»

19 апреля 2024 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		4,66	5,32	25,37	168
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	5,22	18,32	131
Молоко (ДМК) с витаминами в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	56
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:	568	66,80	17,39	17,28	73,25	518
Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)						
Борщ со св. капустой, картофелем	200		4,9	8,06	37,4	242
Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	8,6	15,04	183
Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	703	66,80	22,22	23,13	105,7	720
Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	8,6	15,04	183
Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	503	66,80	17,32	15,07	68,25	478

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

19 апреля 2024 года

5 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
Салат-бар	75		2,7	6,6	6,9	98
свекла отварная	45					
кукуруза консервирован.	25					
масло растительное	5					
	сред.		3,10	3,97	10,37	90

1-ые БЛЮДА

Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
--	-------	--	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Рыба (филе) запечённая с сыром	60/5		15,2	6,1	2,2	124
Шашлык куриный (на шампуре)	80		13,7	14,0	1,00	184
Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,40	8,6	15,04	183
Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		12,78	12,63	4,99	184

сред.

0,00 0,00 0,00 0

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Пюре картофельное	150		4	5,6	26,4	175
	сред.		5,00	5,52	31,97	199

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	сред.		0,40	0,03	13,25	56

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
---	-------	--	------	------	-------	----

Итого- 79,00 23,17 22,40 74,71 597

Наименование блюд	Выход	Стоимос.	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
Итого:		9,20	6,76	5,30	53,95	295

Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	200/5/11		3,2	6,30	10,6	112
Итого:		16,00	3,20	6,30	10,6	112

Комплекс № 1

Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
Каша гречневая вязкая	130		3	4,0	19,1	125
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	16,07	15,25	42,05	369

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

20 апреля 2024 года

СУББОТА

Наименование блюд

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5		21,4	17,9	37,73	398
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,3	11,25	55

Итого- 79,00 24,40 18,82 69,93 554

Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Пюре из бобовых (горох) с маслом	140/2		16,10	2,60	33,9	223
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
Итого:		9,20	17,22	2,83	51,8	303

Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	200/11		3,343	3,7	14,13	103
Итого:		16,00	3,34	3,70	14,1	103

Комплекс № 1

Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
Спагетти отварные (м/растит.)	130		4,9	4,4	31,1	184
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	16,07	24,65	46,55	475

Горячее бесплатное питание младшие

Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5	4,3	10	99
Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/15		6,03	9,17	18,74	182
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	56
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:	590	66,80	15,03	15,01	66,11	460

Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
Суп картофельный с рисом	200		8,61	9,26	35,3	259
Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	160/5		14,2	14,94	36,1	336
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	18,98	121
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	703	66,80	27,66	28,94	123,1	863

Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	160/5		14,2	14,94	36,1	336
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	18,98	121
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	508	66,80	19,09	19,69	87,94	605



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

